医療法人 城南会
小禄みなみ診療所
重度認知症デイケア
通所リハビリテーション
ニュースレター
平成28年
10月号
Vol.6

活動報告

地域清掃
ボランティア活動

先月より、**地域貢献活動**の一環として、清掃ボランティアに取り組んでいます。今回は、主に庭木の手入れ、不用品の分別回収でしたが、その他、道路清掃、家具移動、イベントの手伝いなどに取り組んでいきたいと思っています。頑張ります！

清掃前

清掃開始

綺麗になりました。協力下さったスタッフ、お疲れ様でした！

小禄みなみ診療所　平成28年10月献立表

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
	ごはん とろろ昆布みそ汁 メンチカツ 野菜炒め　490kcal マカロニサラダ	ごはん. みそ汁(麩) 煮つけ きびなごの和え物 482 k cal	ごはん冬瓜みそ汁 さんまの蒲焼 大豆と野菜の炒め物 麻婆豆腐 548 k cal	ごはんワカメみそ汁 うじら豆腐 ブロッコリー菜炒め オレンジ 421 k cal	ごはん・みそ汁(麩) さばのみそ煮 千切れ炒め 冷やしそうめん 436 k cal
10	11	12	13	14	15
	ごはん・ ゆし豆腐 あじフライ タルタルソース インゲン炒め 和え物　514kcal	ごはんワカメみそ汁 ハンバーグ にんじんシリシリー スパゲティー 548 k cal	ごはん　534kcal チンゲン菜のみそ汁 鮭のムニエル 五目炒め　・オムレツ キュウリとわかめ和え	ごはん　イナムドゥチ 田芋コロッケ ゴーヤーチャンプルー 絹ごし豆腐 511 k cal	ごはん・春雨スープ カレイのムニエル チンゲン菜炒め カボチャサラダ 456 k cal
17	18	19	20	21	22
沖縄そば いなりずし もずくの酢の物 468 k cal	ごはん豆腐みそ汁 とんかつ 野菜炒め 春雨マヨネーズ和え 490 k cal	フーチバージュシー アーサ汁　512kcal 千切れ炒め 田芋コロッケ シークワサーゼリー	ごはん　490 k cal 玉葱とわかめのスープ 八宝菜風 えびシュウマイ バンサンスー	ごはん　520 k cal クラムチャウダー もやしとピーマン炒め チキンササミチーズ プリン	カレーライス たまごスープ フルーツヨウグルト 541 k cal
24	25	26	27	28	29
ごはん ソーキ汁 ブロッコリー菜炒め 杏仁豆腐 481 k cal	ごはん　473 k cal 玉葱とわかめのスープ フーチャンプルー 野菜コロッケ 春雨マヨネーズ和え	ごはん・みそ汁(麩) 豚肉のピーマン炒め オムレツ マッシュポテト 468 k cal	ごはん・ ゆし豆腐 白身魚フライ タルタルソース インゲン炒め 和え物　514kcal	沖縄そば ジュウシー もずくの酢の物 488 k cal	アーサ汁 ちらし寿司 チキンと大根の煮物 フルーツカクテル 491 k cal
31	10月　7日(金)旧9月7日 カジマヤー 10月　9日(日)那覇大綱引 10月17日(月)沖縄そばの日 10月25日(火)空手の日				10月1日
ごはん・ クリームシチュー かき玉汁 春雨サラダ 487 k cal					ごはん豆腐みそ汁 メカジキのチーズ焼き 昆布イリチー シュウマイ みかんプリン　530kcal

トピックス

10月8日(土)、「デイケアでの活動・様子の伝達方法」というテーマで家族懇親会を開催しました。短い時間でしたが、活発な意見交換もあり、今後に繋がる懇親会だったと思います。次回も多くのご家族に参加していただけるよう企画していきたいと考えています。

利用空き情報

	月	火	水	木	金	土	日
通所リハ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	休
認知症デイケア	○	○	○	○	○	○	休

◎…十分に空きあり
○…空きあり
△…多少空き有り
×…いっぱいですが相談下さい

医療法人 城南会　小禄みなみ診療所
〒901－0147　沖縄県那覇市宮城1－1－37　電話 098－857－3949　FAX 098－857－4839
URL　http://johnan-kai.jp/